



**Victor Oppliger C.**  
Experto en Terapia de Pareja.

Experto en Psicoterapia Familiar destaca la relevancia de la terapia de pareja para el bienestar emocional. Victor Oppliger, con más de 25 años de experiencia en el campo de la salud mental, resalta la importancia de abordar los conflictos familiares a través de la terapia de pareja. Con una formación en Salud Mental, Bioneurociencia, Oppliger ha ayudado a numerosos pacientes a superar trastornos emocionales, ansiedad, depresión y estrés post covid19. Su enfoque estratégico y su experiencia en el trabajo con familias completas han demostrado fortalecer la cohesión familiar y mejorar la salud mental de todos los miembros. Como coach en Salud Mental, ha trabajado con empresas e instituciones tanto nacionales como internacionales, así como con equipos de alto desempeño, impactando positivamente en más de 800 personas.



*Líderes en Salud Mental*  
[www.clinicasaludmental.cl](http://www.clinicasaludmental.cl)

Oppliger destaca la importancia de gestionar el cambio tanto a nivel personal como organizacional, y su amplio conocimiento en distintas terapias nacionales y extranjeras le permite ofrecer un enfoque integral y efectivo para el bienestar emocional de sus pacientes. En un mundo donde la salud mental es fundamental, la terapia de pareja se presenta como una herramienta invaluable para fortalecer las relaciones y promover el cambio en las Terapia de Pareja. Solicita su hora médica [areservas@clinicasaludmental.cl](mailto:areservas@clinicasaludmental.cl)

